



INICIÓ CICLO DE PLÁTICAS PARA TU SALUD

09 de mayo 2023 TecNM/Mexicali

El lunes pasado dentro del ciclo Pláticas para tu salud se impartió el tema ¿Por qué dormir bien da bienestar?

El ciclo es dirigido a madres de familia de los estudiantes del Tecnológico Nacional de México campus Mexicali y fue realizada en el salón audiovisual del edificio "U" planta baja.

Aylin Karely Urzúa Ramírez y Judith Sinaí Meza Esparza, fueron las encargadas de dictar la conferencia.

Para hoy continuará con el tema Conflicto y emociones a las 19:00 horas en el mismo lugar, por Sabrina Zazueta Hernández y Silvia Lilián Pérez Hernández.

El cierre será el próximo jueves en el audiovisual "U" planta baja desde las 19:00 horas y será impartida por Aly Arciaga Rojo

.