



Curso Manejo de estrés al personal de CFE

15 de septiembre 2023 TecNM/Mexicali

Del 4 de agosto al 8 de septiembre se llevó a cabo el curso manejo de estrés en las instalaciones del Comisión Federal de Electricidad en las oficinas de la Gerencia Regional de Transmisión Baja California, la instructora a cargo fue la Dra. María Guadalupe Hernández Torres, catedrática del Instituto Tecnológico de Mexicali.

Los objetivos del curso fueron conseguir que los asistentes tomen conciencia de sus reacciones personales ante los factores que pueden provocar estrés y contrarrestar sus posibles efectos negativos.

Gracias a la vinculación que tiene el Instituto Tecnológico de Mexicali con el área industrial y empresarial se pueden llevar a cabo los convenios de cursos de capacitación para ambas instituciones.

En la clausura estuvieron presente, la directora del ITM, Maribel Guerrero Luis, acompañada de la Jefa del Dpto. de Desarrollo Académico, Daniela Gracia Montaña, la Jefa del Dpto. de Gestión Tecnológica y Vinculación, Martha Silvia Alfaro López, y por parte de la CFE, Jorge Luis Polanco Anguiano, Gerente Regional de Transmisión Baja California.