



#OrgulloBufalo SE IMPARTE CONFERENCIA SOBRE ALIMENTACIÓN

06 de noviembre de 2025 TecNM/Mexicali

En el segundo día de la Feria de Salud, el nutriólogo Francisco Javier Catalán Bastidas, impartió la conferencia “Secretos de la alimentación: alimentos como medicamentos”.

Ayer, en el salón audiovisual del edificio “D”, Catalán Bastidas, explicó la importancia de una adecuada alimentación para alcanzar una vida saludable y longeva.

“El hecho de que la dieta pueda afectar la salud de una persona es bastante reconocido por los médicos en todo el mundo.

Las personas que tienen acceso a una nutrición adecuada tienen más probabilidades de tener un sistema inmunológico fuerte, un embarazo y un parto más seguros, un menor riesgo de diabetes y enfermedades cardiovasculares y viven más tiempo”, dijo.

La Feria de la Salud es organizada por el jefe de Servicios Escolares, Carlos López Castellanos y la Dra. Martha León Vázquez.